

Быстрая инструкция к Daysy и важная памятка

Утром, первым делом измерьте температуру до того, как встать с постели

- Снимите колпачёк с устройства
- Нажимая кнопку активации в первый раз, вы включите устройство (будете видеть огонёк в течение 18-ти часов от прошлого измерения в предыдущий день или прогноз на текущий день по прошествии 18 часов от предыдущего измерения)
- При повторном нажатии на кнопку активации забегают синие кружочки и вы сможете произвести измерение
- Лежите спокойно головой на подушке
- Поместите датчик температуры в рот (выберите, с какой стороны подъязычной уздечки будете измерять и всегда измеряйте таким же образом)
- Закройте рот, не разговаривайте в это же время
- Если температура будет зарегистрирована, Daysy подаст два сигнала. Если Daysy задребезжит, то измерение не удалось — дайте устройству отключиться и попробуйте снова
- Если вы вспомните об измерении только когда уже встали, то будет лучше, если вы его этот день пропустите и продолжите на следующее утро
- Если у вас температура или вы не спали 3-4 часа подряд, то также пропустите измерение и продолжите, когда будете здоровы. В иных случаях измеряйте каждый день, даже в дни менструации
- **ВАЖНО!** Производить измерение нельзя с подсоединённым кабелем синхронизации!

Обязательно вводите данные о своих менструальных циклах (отсоедините кабель синхронизации)

- Если у вас началась менструация, держите кнопку активации нажатой до тех пор, пока фиолетовый огонёк не загорится и вы услышите сигнал
- Если у вас менструация не началась, то ничего не делайте, пусть огонёк мигает
- Вводите данные о менструации каждый день, дни нужно вводить поочерёдно не менее трёх раз, но только дни со красной кровоточивостью, «пятнистые выделения» вводить не надо.
- Если у вас началась менструация, а Daysy её не запрашивает, то держите кнопку активации нажатой, пока не загорится фиолетовый огонёк. Это подтвердит, что Daysy ушло введение. Если будут проблемы, посмотрите на Youtube видео «Менструация и Daysy»

- Если данные о менструации в монитор не введены или что-то пошло не так, у вас есть **ТРИ ДНЯ** для изменения информации в приложении. Отсоедините также на время проведения изменений в приложении кабель синхронизации! Если в течение трёх дней не исправите, то данные о менструации сможет изменить только поставщик. Учтите, что устройство надо отправить в представительство и таким образом измерения за это время будут пропущены, и транспортные расходы покроет пользователь.

Синхронизация с приложением daysyView (загруженное из App Store или Google Play)

- Проверьте, чтобы приложение было соединено с микрофоном вашего телефона. Войдите в настройки телефона, найдите daysyView и посмотрите, чтобы микрофон был во включённом состоянии (enabled)
- Убедитесь, что громкость не отключена (muted) и что громкость на достаточно высоком уровне.
- Откройте просмотр календаря daysyView и попробуйте синхронизовать
- Нажмите на кнопку устройства, чтобы включить Daysy и затем подсоедините кабель синхронизации
- Теперь подсоедините кабель к своему телефону
- Через 3-4 секунды вы должны увидеть «муравьишек», бегающих по экрану приложения (один тоненький ряд). В зависимости от того, сколько данных надо передать, это может занять от нескольких секунд до минуты, чтобы календарь обновился.
- Если синхронизация не получилась, сделайте на своём телефоне «restart» и попробуйте ещё раз



Чем регулярнее вы проводите измерения, тем лучше Daysy сможет отслеживать ваш цикл. Пропуски измерений могут составлять не более 10%. Сначала вы увидите больше жёлтых и красных огоньков, так как у Daysy займёт примерно три месяца, чтобы научиться распознавать ваш цикл. Мы понимаем, что это может вам надоест, но будьте, пожалуйста, терпеливы, ожидание стоит ваших усилий!

Обязательно прочитайте также инструкцию по использованию, которую найдёте:

daysyru.me → контакт → инструкция по использованию Daysy

В случае возникновения вопросов, свяжитесь с нами:

info@daysyru.me